



LA VOIE DE L'AMOUR
Pratiques pour une vie centrée sur Jésus

QU'EST-CE QUE LA VOIE DE L'AMOUR ?

La Voie de l'amour est un mode de vie. Plus qu'un programme ou un cours, c'est un retour aux anciennes voies et Règles de vie que les disciples de Jésus ont observées pendant des siècles. Ils connaissaient le pouvoir de l'engagement envers un ensemble de pratiques de base (Tourner, Apprendre, Prier, Célébrer, Bénir, Partir, Se reposer) et le pouvoir de se réunir dans un petit groupe pour trouver l'amour et le soutien nécessaires pour vivre ces engagements. Si nous désirons non seulement adorer Jésus, mais aussi devenir plus semblable à lui et apporter son amour rédempteur dans le monde, nous pouvons adopter une règle de vie comme la Voie de l'amour et trouver une communauté avec laquelle la pratiquer.

QU'EST-CE QU'UNE RÈGLE DE VIE ? COMMENT JE COMMENCE ?

Une règle de vie est un engagement intentionnel envers un ensemble de pratiques qui fournissent une orientation, un rythme et une inspiration pour mener une vie belle, pleine de sens, et sainte. En plaçant ces pratiques au cœur de notre vie quotidienne et en nous associant à des compagnons qui partagent l'engagement, nous grandissons de plus en plus dans la Voie de l'Amour désintéressé et plein d'espérance que Jésus a incarné dans le monde.

EXPLORER ET VIVRE LES PRATIQUES

Nous vous invitons à prendre le temps d'explorer ces pratiques pour vivre une vie centrée sur Jésus. Asseyez-vous et lisez les extraits des Écritures et du Livre de la prière commune ; priez au sujet de la pratique, réfléchissez et discernez où Dieu vous appelle. Si vous voulez en savoir un peu plus, lisez les Termes utiles placés à la fin. Et souvenez-vous : personne ne suit Jésus tout seul. La manière idéale de vivre la Voie de l'amour est dans une communauté d'amour, de soutien et de responsabilité.

LA VOIE DE L'AMOUR

TOURNER : S'arrêter, écouter et choisir de suivre Jésus

En passant, Jésus vit Lévi, le fils d'Alphée, assis au bureau des impôts. Jésus lui dit : « Suis-moi ! » Lévi se leva et le suivit. – Marc 2:14

« Vous tournez-vous vers le Christ..? » – Le Livre de la Prière Commune, 210

Comme les disciples, nous sommes appelés par Jésus à suivre la Voie de l'amour. Avec l'aide de Dieu, nous pouvons nous détourner des pouvoirs du péché, de la haine, de la peur, de l'injustice et de l'oppression pour prendre le chemin de la vérité, de l'amour, de l'espoir, de la justice et de la liberté. En nous tournant vers Jésus, nous réorientons nos vies vers Jésus-Christ, l'aimant à nouveau, encore et encore.

Pour la réflexion et le discernement

- Quelles pratiques vous aident à vous tourner encore et encore vers Jésus-Christ et la Voie de l'amour ?
- Comment allez-vous intégrer (ou intégrez-vous déjà) ces pratiques à votre rythme de vie ?
- Qui sera votre compagnon lorsque vous vous tournerez vers Jésus-Christ ?

APPRENDRE : Réfléchissez chaque jour sur les Écritures, en particulier sur la vie et les enseignements de Jésus

« Celui qui m'aime obéira à ce que je dis. Mon Père l'aimera ; nous viendrons à lui, mon Père et moi, et nous habiterons chez lui. » – Jean 14:23

Donne-nous de l'écouter (la Sainte Ecriture), de la lire, de la méditer, de l'apprendre et de nous en nourrir. – Le Livre de la Prière Commune, 145

En lisant et en réfléchissant sur les Ecritures, en particulier sur la vie et les enseignements de Jésus, nous nous approchons de Dieu et la parole de Dieu habite en nous. Lorsque nous ouvrons nos esprits et nos cœurs aux Écritures, nous apprenons à voir l'histoire de Dieu et son activité dans la vie quotidienne.

Pour la réflexion et le discernement

- Quelles manières de réfléchir sur les Ecritures sont source de vie pour vous ?
- Quand réserverez-vous (ou réservez-vous) du temps dans votre journée pour lire et réfléchir sur les Ecritures ?
- Avec qui partagerez-vous l'engagement de lire et de réfléchir sur les Ecritures ?

PRIER : Demeurer intentionnellement avec Dieu chaque jour

Jésus priait en un certain lieu. Quand il eut fini, un de ses disciples lui demanda : « Seigneur, enseigne-nous à prier, comme Jean l'a appris à ses disciples. » – Luc 11:1

Seigneur, écoute notre prière – Le Livre de la Prière Commune

Jésus nous enseigne à venir devant Dieu avec un cœur humble, en offrant avec audace nos remerciements et nos préoccupations à Dieu ou simplement en écoutant la voix de Dieu dans nos vies et dans le monde. Que ce soit en pensée, en paroles ou en actions, individuellement ou collectivement, lorsque nous prions, nous invitons la présence aimante de Dieu, et demeurons dans cette présence.

Pour la réflexion et le discernement

- Quelles sont les pratiques de prière intentionnelle qui vous centrent dans la présence de Dieu afin que vous puissiez entendre, parler ou simplement demeurer avec Dieu ?
- Comment allez-vous incorporer (ou incorporez-vous) la prière intentionnelle dans votre vie quotidienne ?
- Avec qui partagerez-vous l'engagement de prier ?

CELEBRER : Se rassembler chaque semaine avec une communauté pour remercier, louer et demeurer avec Dieu

Il se mit à table avec eux, prit le pain et remercia Dieu ; puis il rompit le pain et le leur donna. Alors, leurs yeux s'ouvrirent et ils le reconnurent; mais il disparut de devant eux.

– Luc 24:30-31

Le célébrant : Elevons notre cœur.

Le peuple : Nous le tournons vers le Seigneur.

– Le Livre de la Prière Commune, 263

Lorsque nous célébrons le culte, nous nous réunissons avec d'autres devant Dieu. Nous écoutons la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ, remercions, confessons et offrons à Dieu les fragilités du monde. Lorsque nous rompons le pain, nos yeux s'ouvrent à la présence du Christ. Par la puissance du Saint-Esprit, nous devenons un seul corps, le corps de Christ envoyé pour vivre la Voie de l'amour.

Pour la réflexion et le discernement

- Quelles pratiques de célébrations communautaires vous incitent à rencontrer Dieu et à vous intégrer au corps de Christ ?
- Comment allez-vous vous engager (ou comment êtes-vous engagés) à aller au culte régulièrement ?
- Avec qui partagerez-vous l'engagement d'aller au culte cette semaine ?

BENIR : Partager la foi, donner et servir généreusement

« Vous avez reçu gratuitement, donnez aussi gratuitement. » – Matthieu 10:8

Le célébrant : Proclamerez-vous, tant par vos paroles que par votre exemple, la Bonne Nouvelle de Dieu manifestée en Jésus Christ ?

Le peuple : Oui, avec l'aide de Dieu. – Le Livre de la Prière Commune, 213

Jésus a appelé ses disciples à donner, pardonner, enseigner et guérir en son nom. L'Esprit nous donne le pouvoir de bénir toutes les personnes que nous rencontrons en pratiquant la générosité et la compassion, et en proclamant la Bonne Nouvelle de Dieu en Christ avec des paroles pleines d'espérance et des actions désintéressées. Nous pouvons partager nos histoires de bénédiction et inviter d'autres personnes sur la Voie de l'amour.

Pour la réflexion et le discernement

- Comment l'Esprit vous appelle-t-il à bénir les autres ?
- Comment bénir d'autres personnes par le partage de vos ressources, de votre foi et de votre histoire, fera-t-il (ou fait-il) partie de votre vie quotidienne ?
- Qui se joindra à vous dans votre engagement à bénir les autres ?

ALLER : Traverser les frontières, écouter attentivement et vivre comme Jésus

Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. » – Jean 20:21

Envoie-les dans le monde témoigner de ton amour. – Le Livre de la Prière Commune, 306

Comme Jésus allait sur les routes et les chemins, il nous envoie au-delà de nos cercles et de notre confort pour témoigner de l'amour, de la justice et de la vérité de Dieu avec nos lèvres et avec nos vies. Nous allons, pour écouter avec humilité et pour rejoindre Dieu dans la guérison d'un monde souffrant. Nous allons, pour devenir une Communauté bien-aimée, un peuple réconcilié aimant Dieu et notre prochain.

Pour la réflexion et le discernement

- Dans quels nouveaux endroits ou communautés l'Esprit vous envoie-t-il témoigner de l'amour, de la justice et de la vérité de Dieu ?
- Comment allez-vous intégrer dans votre vie un engagement à franchir les frontières, à écouter attentivement et à prendre part à la guérison et à la réconciliation de ce qui est brisé en ce monde ?
- Avec qui partagerez-vous l'engagement d'aller de l'avant pour réconcilier et guérir ?

SE REPOSER : Recevez le don de la grâce, de la paix et de la restauration de Dieu

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Je ne vous la donne pas à la manière du monde. Ne soyez pas inquiets, ne soyez pas effrayés. – Jean 14:27

Béni sois-tu, Seigneur... toi qui donnes le repos à ceux qui peinent, qui renouvelles la force des faibles. – Le Livre de la Prière Commune, 75

Depuis le début de la création, Dieu a établi le modèle sacré d'aller et de revenir, de travailler et de se reposer. Surtout de nos jours, Dieu nous invite à consacrer du temps à la restauration et à la complétude, dans nos corps, nos esprits et nos âmes, ainsi que dans nos communautés et nos institutions. En nous reposant, nous plaçons notre confiance en Dieu, acteur principal qui conduit toutes choses à leur plénitude.

Pour la réflexion et le discernement

- Quelles pratiques restaurent votre corps, votre esprit et votre âme ?
- Comment allez-vous pratiquer le repos et le renouveau sur une base régulière ?
- Avec qui vous engagerez-vous à créer et à maintenir une pratique régulière de repos ?

Termes utiles pour comprendre la Voie de l'amour

Le Mouvement de Jésus

La communauté permanente de personnes qui centrent leur vie sur Jésus et le suivent dans une relation d'amour, de libération et de vie avec Dieu, les uns avec les autres et avec la terre. www.episcopalchurch.org/jesusbovement

Règle de vie (de la Fraternité Saint-Jean-l'Évangéliste et du Centre pour le ministère d'enseignement du Virginia Theological Seminary)

- L'idée d'une « Règle de vie » vient du mot latin regula et suggère un moyen de réguler ou de régulariser nos vies pour rester sur un chemin intentionnel. Une « Règle de vie » n'est pas simplement un ensemble de règles à respecter; c'est plutôt un cadre simple pour nous guider et nous soutenir sur notre chemin.
- Une « Règle de vie » nous permet de vivre intentionnellement le moment présent. Cela nous aide à clarifier nos valeurs les plus importantes, nos relations, nos rêves et notre travail.
- Une « Règle de vie » est simple, réaliste, flexible et réalisable. C'est un outil utile pour nous aider à grandir dans une vie pleine de sens avec Dieu.

Le Livre de la Prière Commune

Le livre des liturgies (services de culte), des prières, des ressources de dévotion et d'enseignement que les épiscopaliens utilisent dans leur vie individuelle et collective. Le premier livre de prières en anglais a été publié en 1549 ; le livre de prières de l'Église épiscopale actuel a été révisé en 1979.

www.episcopalchurch.org/book-common-prayer

La Communauté bien-aimée

Une communauté dédiée au rêve de dignité et de vie abondante pour tous, où les gens se voient eux-mêmes et les autres comme les enfants bien-aimés de Dieu et « où le bien de tous est la quête de chacun » (Clarence Skinner). C'est le corps dans lequel nous grandissons pour aimer Dieu, aimer notre prochain, nous aimer et aimer la création. La phrase est bien connue pour son utilisation par Martin Luther King Jr.

www.episcopalchurch.org/beloved-community